

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
15.00			
15.30			
16.00			
16.30	Kreatives Tanzen / Hip-Hop 16.00–17.00 Kinder von 3,5 bis 6,5 Jahren	Hip-Hop / Kreatives Tanzen 16.30–18.00 Kinder von 6,5 bis 11,5 Jahren	Yoga für Tänzer 16.30–17.00
17.00			
17.30	Musical 17.30–18.30		Klassisches Ballett 17.00–18.30
18.00			
18.30	Yoga – Prophylaxe & Rehabilitation 18.30–19.30 Vorbeugend, stabilisierend und rehabilitativ	Yoga für alle 18.30–19.30 Eine ganzheitliche Yogastunde für Körper, Geist und Seele. Für alle Levels geeignet – die Übungen werden individuell angepasst.	Hip-Hop / Breakdance 18.30–20.00
19.00			
19.30	Tanzlust – Dance & Act für Erwachsene 19.30–20.30		
20.00			
20.30			
21.00			

Zeit	Donnerstag	Freitag	
15.00		Ruhi 1–3 – Vorbereitung auf die JuLeiCa / Jugendleiterkarte 15.00–16.30 Im 6-Wochen-Rhythmus, 15:00–16:30 Uhr. Projekt „One Billion Rising“ – an diesen Terminen ersetzt das Projekt die Ruhi-Kurse.	Nachhilfeunterricht im J9K Jugendtreff 15.00–17.30 Findet parallel zum Nachmittagsprogramm statt.
15.30			
16.00	Ballett für Kinder 16.00–17.30 Kinder von 5,5 bis 9 Jahren		
16.30	Breakdance mit Paul Busch 16.30–17.30 Tanzwerkstatt-Angebot an einem externen Unterrichtsort: Turnhalle der Grundschule Steinwald.	Gesang 16.30–18.00	
17.00			
17.30	Gesang & Schauspiel 17.30–19.00 Kinder von 6,5 bis 11 Jahren	Schauspiel 18.00–19.30	
18.00			
18.30			
19.00	Yoga & Meditation 19.00–20.30	Masterclass – All Styles (Mittelstufe & Advanced) 19.30–21.00 Intensives Training für alle Tanzstile auf fortgeschrittenem Niveau.	
19.30			
20.00			
20.30			
21.00			